



Sessão pipoca tchê: um espaço mútuo de aprendizado e promoção da Saúde Mental

Graziela de Matos Lemos, Marlene Gomes Terra, Michele Pivetta de Lara, Emanuele Togni dos Santos, Cleusa Pereira Ricardo, Zanandria Marques

Introdução: As oficinas terapêuticas são dispositivos da Política Nacional de Saúde Mental que buscam sensibilizar e efetivar um cuidado integral, fomentados pelos preceitos da Reforma Psiquiátrica, de 2001. As oficinas atuam no âmbito social e contribuem como possibilidade de transformação da realidade, no que diz respeito a toda concepção do processo saúde-doença. Sua proposta é a expressão da singularidade e da subjetividade, num espaço de convivência, criação e reinvenção do cotidiano. (MENDONÇA, 2005).

Metodologia: Trata-se de um relato de experiência. A oficina de cinema é realizada pela residência multiprofissional em saúde de um hospital escola do sul do país, sendo o público alvo as pessoas internadas em sofrimento psíquico grave. São apresentados filmes, documentários, vídeos musicais e outras formas de mídia que possibilitem despertar o interesse e as curiosidades dos pacientes. Para maior socialização há confraternização com chimarrão e pipoca, sendo, portanto sugerido nomear este momento como sessão pipoca tchêq

Objetivo: tem por objetivo relatar uma oficina de cinema, que ocorre com pacientes internados em uma unidade psiquiátrica, de um hospital escola do sul do país.

Resultados: A partir deste momento pode-se verificar que há uma boa participação dos pacientes nas discussões, o que demonstra grande importância no tratamento destes, pois além de propiciar um momento de descontração e lazer, propõe a discussão de assuntos de relevância no tratamento da saúde mental e/ou repercussões sociais.

Conclusão: a sessão de pipoca tchê se torna uma estratégia de cuidado e integração entre a equipe de e os pacientes, que busca proporcionar um espaço mútuo de saúde aprendizado e promoção da saúde mental.

Palavras chaves: cinema, psiquiatria, integração.

REFERÊNCIAS

MENDONÇA, T. C. P. **As Oficinas na Saúde mental: relato de uma experiência na internação.** Psicol. Cienc. Prof. V.25 n.4. Brasília, dezembro 2005.